

Nutripet

John Martin

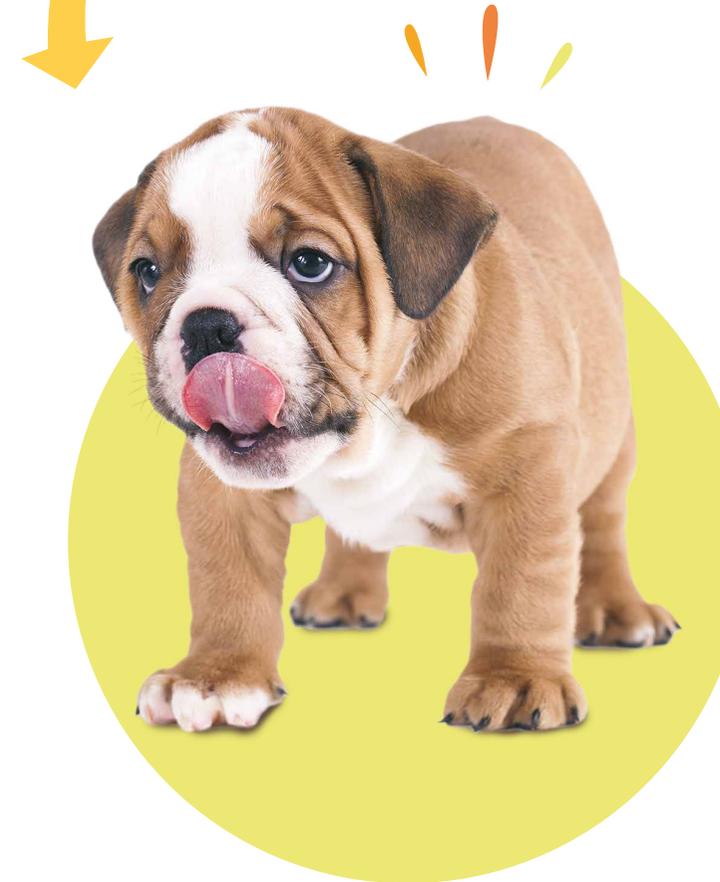
VITAMINAS + MINERALES

PASTA
PALATABLE

COMPLEMENTO CALÓRICO VITAMÍNICO - MINERAL

Nutripet es ideal para complementar la nutrición, mantener la energía y reforzar las defensas de las mascotas.

**¡Mascotas
más
fuertes!**



ANOREXIA felina.

Una afección muy frecuente.



La **ANOREXIA** en felinos es una de las consultas más frecuentes en la clínica diaria felina. Se trata de un trastorno alimenticio del gato, que se caracteriza por la falta normal de apetito y que puede deberse a causas fisiológicas (por lo que desaparece cuando es tratado el problema que la origina) o bien puede generarse debido a causas psicológicas.

En casos extremos, el felino llega a la ausencia total de ingestión de alimentos, hecho muy grave porque, a diferencia del canino (que puede estar uno o dos días sin comer y luego volver a la normalidad) esta situación puede perpetuarse en el felino, llegando incluso a causar su muerte.

Los gatos domésticos heredan de sus antepasados, cazadores solitarios de pequeños roedores, su forma de alimentarse en pequeñas porciones repetidas a lo largo del día e incluso por la noche. La mayoría son muy cuidadosos al comer y se ven influenciados en gran medida por el medio ambiente.

Para entender bien esta afección, hay que diferenciar entre la **ANOREXIA** propiamente dicha (generada debido a causas fisiológicas), la **SEUDOANOREXIA** y la **ANOREXIA PSICOLÓGICA**.



¿Cuáles son las señales más comunes que indican **ANOREXIA** en los gatos?

Para que el gato pierda totalmente el deseo de comer suele haber signos asociados de enfermedad general. Entre las causas más frecuentes se destacan:

- + **Neurológicas:** alteraciones cerebrales y craneales, alteración del olfato (también por infecciones en la nariz).
- + **Dolor en distintas partes del cuerpo** tales como abdomen, tórax y aparato reproductivo.
- + **Enfermedades infecciosas**, que cursan con fiebre de más de 40°, y también las que producen lesiones en la boca como faringitis (úlceras en lengua, encías, paladar, etc.).
- + **Tóxicos exógenos** (intoxicación por insecticidas) y endógenos (uremia por mal funcionamiento del riñón).
- + **Insuficiencia cardíaca, renal, respiratoria y anemia.**
- + **Cáncer** de cualquier tipo, pero en especial en el sistema digestivo.
- + **La senilidad se caracteriza por la inapetencia.** Factores como una menor capacidad olfativa y gustativa, que restan placer a la ingesta de alimentos, sumados a una reducida actividad física y a la disminución en las funciones del aparato digestivo, predisponen a la anorexia felina en esta etapa de la vida.

¿Qué ocurre cuando detectamos **SEUDOANOREXIA**?

En estos casos, el felino tiene voluntad de comer aunque está expuesto a alteraciones que impiden tomar o tragar el alimento. Suelen darse alteraciones en la prensión del alimento, masticación o deglución. También son posibles por alteraciones dentarias, infecciones en las encías, fracturas y artrosis en articulación temporomandibular, etc., tan común en gatos gerontes.

En casos extremos pueden tener un cuerpo extraño bucal o tumores. O finalmente, la causa que impide que tome el alimento sea la cinetosis.

Situaciones que determinan la ANOREXIA PSICOLÓGICA.

Los problemas de comportamiento que originan la pérdida de apetito en los felinos están motivados por situaciones generadoras de miedo o estrés. Entre ellas se destacan las siguientes:

- + Presencia de nuevas mascotas.
- + Mudanzas, pensionados o cambios en su lugar habitual.
- + Recambio de sus utensilios.
- + Pérdida de su cuidador habitual.
- + La ansiedad por separación, es otra causa de anorexia felina, observable también en el hogar, frente a ausencias o pérdida de su dueño u otro animal de compañía con el que mantenía una relación de apego.
- + Los cambios en la textura, sabor u olor del alimento hacen que deje de comer (falta de preferencia por las características organolépticas). También cuando el mismo es asociado a una medicación oral que le generaba placer o a una internación en la que se sintió muy agredido.

Procedimientos diagnósticos para la ANOREXIA felina.

Como vemos la ANOREXIA es una de las señales de alarma que puede comprometer la mayoría de los sistemas corporales, por lo tanto el Médico Veterinario deberá cumplir con los pasos elementales de la clínica que son los siguientes:

1. Anamnesis, todo dato de la historia del paciente y del entorno, serán útiles para valorar el cuadro clínico.

3. Exámenes complementarios, como análisis de sangre y orina, diagnóstico por imágenes, etc.

2. Examen físico, observación general, palpación, auscultación, toma de temperatura, etc.

4. Determinación serológica de las virosis y otras enfermedades infecciosas y parasitarias del gato.

+ Tratamiento de la ANOREXIA felina:

Es importante cubrir los requerimientos hidroelectrolíticos y nutricionales sobre todo los proteicos, siendo imprescindible en el felino mantener un nivel de ingreso mínimo de los mismos.

Los felinos no deben tener anorexia más de 3 o 4 días en los adultos y más de 2 días en cachorros, por las alteraciones secundarias que podría producir.

+ Observación del propietario:

La observación es directa a través de la cantidad de comida ingerida o lo que queda en el comedero. Es importante no poner demasiada comida en el comedero para poder controlar si se ingiere o no el alimento. Generalmente también se observarán algunos de los signos secundarios. También es importante observar si la anorexia se produce ante el cambio de dieta, por lo cual todo cambio de este tipo debe ser gradual para acostumbrarlo lentamente.

+ Recomendaciones para los propietarios de gatos con ANOREXIA:

- La anorexia puede ser la manifestación de una enfermedad importante o de un capricho del paciente, pero su aparición siempre es preocupante hasta no determinar su causa.
- Una anorexia repentina puede ser a causa de la ingestión de un cuerpo extraño o de una sustancia tóxica, lo que requerirá un manejo urgente para salvar la vida del paciente.
- Todo gato que no coma por 24 hs debe ser evaluado por un Médico Veterinario para determinar la gravedad del cuadro.

¿Qué ocurre con la ANOREXIA canina?

Cuando un canino presenta anorexia rechaza completamente su alimentación, bajando de peso drásticamente y considerablemente. Pero este no es el único efecto que la anorexia puede tener en el canino, sino que su salud se puede ver gravemente afectada mucho más allá de un simple adelgazamiento.

La anorexia en caninos puede ser detectable por medio de los siguientes síntomas:

- + Palidez
- + Fiebre
- + Dolor generalizado
- + Ictericia
- + Cambios en el tamaño de los órganos
- + Cambios en la apariencia de los ojos
- + Distensión abdominal
- + Dificultades respiratorias
- + Disminución del ritmo cardíaco
- + Afección de los pulmones

LAS CAUSAS, MÉTODOS DIAGNÓSTICOS Y TRATAMIENTOS SON MUCHAS VECES COMPARTIDAS CON FELINOS.

Como calcular el requerimiento energético en reposo: **RER diario**



$RER \text{ (en Kcal)} = 70 \times (\text{peso corporal en kg})^{0,75}$
 Conversión: 1kcal = 1000 cal = 4,184kJ
 1 MJ = 1000kJ = 239kcal

TABLA 1
Cálculo del RER diario

		Caninos			Felinos
					
ALIMENTO SECO	▶	aporta por kg 3700 kcal promedio	ALIMENTO SECO	▶	aporta por kg 5000 kcal promedio
Nutripet	▶	valor energético 500 kcal / 100 gr	Nutripet	▶	valor energético 500 kcal / 100 gr
DOSIS PARA COMPLEMENTO	▶	6-12 gr / 5 kg de animal	DOSIS PARA COMPLEMENTO	▶	6-12 gr / 5 kg de animal
DOSIS PARA ANOREXIA	▶	En casos de ANOREXIA para un perro de 10 kg ▶ Nutripet de 80 gr aporta 400 kcal Un canino de 10 kg requiere promedio 394 kcal / día	DOSIS PARA ANOREXIA	▶	En casos de ANOREXIA para un felino de 5 kg ▶ Nutripet de 80 gr aporta 400 kcal Un felino de 5 kg requiere promedio 234 kcal / día

TABLA 2

Como reponer calorías según el tiempo de ANOREXIA

ANOREXIA < 3 DÍAS Dividir siempre en 4 veces o más					ANOREXIA > 3 DÍAS Dividir siempre en 4 veces o más				
PESO (KG)	RER	DÍA 1 (1/3)	DÍA 2 (2/1)	DÍA 3 total	DÍA 1 (1/4)	DÍA 2 (1/2)	DÍA 3 (2/3)	DÍA 4 (1/4)	DÍA 5 total
2	118	39	78	118	29	59	78	88	118
5	234	78	156	234	59	117	156	176	234
10	394	131	262	394	98	197	262	295	394
40	1113	371	742	1113	278	557	742	835	1113

Requerimientos nutricionales para perras reproductoras



La **reproducción** es, desde el punto de vista fisiológico, una función que requiere un gran esfuerzo orgánico, por lo tanto, su éxito dependerá en buena medida del correcto nivel nutricional de la madre.

Los **requerimientos nutricionales** en el momento del servicio son similares en cantidad y calidad a los de mantenimiento. Las hembras mal alimentadas pueden sufrir alteraciones en la ovulación o posteriormente reabsorciones fetales. Las deficiencias nutricionales se hacen más evidentes en el periodo de la lactancia que durante la preñez.

También la salud de los cachorros recién nacidos está en relación directa con el nivel nutricional de la madre, ya que la función hipofisaria del neonato depende de una correcta alimentación en la gestación.

Durante las primeras cinco semanas de gestación, el útero grávido y el desarrollo fetal no causan un considerable aumento en el peso corporal de la perra, pero a partir de ese momento, el aumento de peso es rápido y dependerá directamente de los fetos. Aunque también aumentan de tamaño el útero y las mamas.

Por ejemplo, fetos que a los cuarenta días miden 55 mm, pesan 15 gr; diez días después miden 115 mm y pesan 90 gr. Casi todo el desarrollo de los fetos se produce a partir de la finalización del primer mes. El pico máximo ocurrirá en la séptima semana e irá disminuyendo hacia el parto.

A partir del día 42 de gestación (último tercio de la preñez), los fetos comienzan a crecer de manera evidente, por lo tanto los requerimientos energéticos y nutricionales de la madre aumentan hasta su nivel máximo entre la sexta y octava semana. Durante este período, los requerimientos son en promedio 50% mayores a las necesidades de un perro adulto en mantenimiento.

TABLA 3

Requerimientos energéticos de la hembra gestante (kcal/día)			
1 ^o a 4 ^o SEMANA	5 ^o SEMANA	6 ^o SEMANA	7 ^o a 9 ^o SEMANA
igual kcal de mantenimiento	adicionar 10% +10% de mantenimiento	adicionar 10% al anterior +20% de mantenimiento	adicionar 5% al anterior +25% de mantenimiento

Ejemplos de los requerimientos energéticos para un canino hembra de 10 kg de peso

EN MANTENIMIENTO	EN GESTACIÓN	1 ^o a 4 ^o SEMANA	5 ^o SEMANA	6 ^o SEMANA	7 ^o a 9 ^o SEMANA
750 kcal / día	▶	750 kcal / día	825 kcal / día	910 kcal / día	955 kcal / día

- + Es decir que en el momento del parto recibirán un 25% más que en el momento del servicio. Recordar que el paciente puede evidenciar una limitación en el volumen del estómago debido al crecimiento, tamaño y cantidad de cachorros de la camada.
- + Por esta razón, debemos complementar su dieta con un **suplemento rico en energía, vitaminas y minerales**, pudiéndose fraccionar la ración diaria en 3 o 4 porciones.



La Lactancia



Quizás el mayor esfuerzo en la vida reproductiva de una hembra canina lo constituya la producción láctea para la alimentación de una camada. La **LACTANCIA** es la etapa de mayor exigencia para la hembra canina, durante la cual sus necesidades energéticas aumentan de tres a cuatro veces más del requerimiento habitual.

Esto se debe a que produce alrededor de tres veces su propio peso corporal en leche durante seis a siete semanas.

Es conveniente que en los días posteriores al parto la hembra canina tenga un peso entre un 5 a 10% por encima del habitual, así estará en mejores condiciones para este período; son válidas todas las consideraciones cualitativas sobre los requerimientos hechas para el último tercio de la gestación. Las diferencias son cuantitativas y pueden alcanzar valores de hasta 200 a 300% sobre las necesidades de mantenimiento de un adulto.

La producción láctea va en aumento, alcanzando su pico en la 4ª semana, a partir de la cual comienza a descender hasta el destete, que deberá realizarse entre la 5ª y 7ª semana.

Si los nutrientes ingeridos no cubren los requerimientos energéticos, la perra utilizará sus reservas orgánicas, con la consiguiente pérdida de su peso corporal y reservas proteicas.

Estos altos requerimientos se deben a los gastos ocasionados por la intensa producción láctea, se puede recomendar una dieta como la llamada de "alta energía".

Para compensar esta pérdida de energía es imprescindible adicionar 200 kcal, por kilo de peso de la camada, a la dieta normal de la madre.

TABLA 4

Requerimientos energéticos de la hembra en lactancia (kcal/día)

PESO KG.	1 ^o SEMANA	2 ^o SEMANA	3 ^o a 4 ^o SEMANA	5 ^o SEMANA
	adicionar 20% a última semana de gestación	adicionar 35% al anterior	adicionar 50% al anterior	dismunuir 50% de la anterior

Calculado desde la última semana de gestación

TABLA 5

Requerimientos energéticos de las hembras en lactancia

(Expresados en múltiplos respecto de los valores de mantenimiento)

1 ^o SEMANA	2 ^o SEMANA	3 ^o a 4 ^o SEMANA	5 ^o SEMANA
1,5	1,5	2	3



Tomemos como ejemplo una hembra ovejero alemán de 30 kilos de peso con 6 cachorros cuyo peso total a las 4 semanas es de 14 kilos:

Los cachorros necesitan 200 kcal/kg/día, es decir, un total de 2.800 kcal/día.

La leche de la hembra canina contiene unas 1.200 kcal por litro, por lo que ella tendrá que producir 2,3 litros de leche diarios para alcanzar las calorías necesarias para sus cachorros, hay que observar el enorme volumen líquido que la madre deberá tomar.

Se supone que los cachorros utilizan sólo el 75% de la energía calculada, por lo que se debe adicionar un 25% más de calorías, es decir, 3.500 kcal/día, que la madre cede a través de la leche. A las pérdidas energéticas por la leche deben sumarse los requerimientos energéticos propios para mantenimiento; resultan 5.200 kcal/día, lo que representa 3 veces más sus requerimientos basales.

Entre la 4ª y 5ª semana post parto, cuando la leche deja de ser la única fuente de alimentación para los cachorros, los requerimientos de la madre disminuyen.

El nivel de la ingesta se podrá mantener en un 20% más durante 2 a 3 semanas si fuera necesario.

La perra no debería recurrir a sus reservas corporales para obtención de energía, sino que tiene que ingerirla con alimentos y suplementos energéticos.

En resumen, la hembra en lactancia debe tener cubiertos sus requerimientos de **vitaminas, minerales y energía** para la producción de leche y contribuir al desarrollo óptimo de los cachorros.



BIBLIOGRAFÍA:

Cursos Veterinarios en web. Profesor M.V. Ernesto R. Hutter:

1. Gaimes: Basic Guide to canine nutrition. 4ª ed. / 2. Gaimes: Basic guide to canine nutrition. 5ª ed. / 3. Kronfeld, D.S.: Canine and feline nutrition. / 4. Mosier, J.: Nutritional Recommendations for gestation and lactation in the dog. Vet. Clinics of N. A. Vol. 7, Nº 4, nov. 1977. / 5. Mosier, J.: Nutritional considerations in canine reproduction. Nordens News. 1979. / 6. Sheffy, R.: Feeding Puppies and Bitches, Canine Nutrition. University of Pennsylvania.



Parámetros para evaluar el nivel nutricional de la hembra en reproducción

Se considerarán algunos de los parámetros que pueden guiar al veterinario a detectar deficiencias nutricionales, tanto en la madre como en los cachorros.

- + El estado general de la hembra canina se refleja por un estado sanitario óptimo y control médico estricto, para poder proporcionarle el apto reproductivo.
- + Valores inferiores a 10 mg% de hemoglobina y 5mg% de proteínas séricas en las hembras son incompatibles con la supervivencia de los cachorros.
- + Con un buen nivel nutricional durante la preñez, la perra deberá tener un peso post parto de 5 a 10% superior al peso preservicio. Si durante la gestación pierde peso, se puede presumir que está enferma o mal alimentada; con seguridad presentará problemas durante la lactancia y sus cachorros nacerán débiles o aumentará el porcentaje de muertes perinatales.
- + Un correcto plan alimenticio incide en el número de óvulos producidos y en el buen desarrollo embrionario, aumentando el número de cachorros por camada.
- + Se deben pesar los neonatos y comparar con el estándar de su raza, esto aporta un dato necesario para juzgar si la alimentación durante la gestación fue correcta.
- + Un peso subnormal indicará fallas en los aportes nutricionales para el desarrollo fetal, y cabe sospechar que la dieta suministrada contenía un exceso de grasas o hidratos de carbono, con inadecuada cantidad de proteínas. Esto lleva a que el hígado, bazo, y tejidos musculares del feto tengan menor peso.
- + La cantidad y la calidad de la leche producida se refleja inmediatamente en el ritmo de crecimiento de los cachorros durante el primer mes de vida; que también se juzgará por pesadas, desde diarias a semanales.



Período post destete



La dieta del cachorro debe estar pensada para cubrir sus necesidades energéticas y el aporte de los nutrientes clave de manera que gane peso a un ritmo ni demasiado lento ni demasiado rápido. Una alimentación que estimula el crecimiento rápido aumenta el riesgo de deformidades esqueléticas y obesidad.

En cuanto al método de alimentación, es preferible que reciban una cantidad controlada de alimento repartida en varias tomas.

Se puede empezar con 4-5 diarias hasta las 10 semanas de edad y después disminuirlas a 3 hasta que alcancen el 50% de su peso adulto. A partir de este momento pueden reducirse a 2 diarias.

Para calcular la cantidad pueden servirnos como orientación las recomendaciones energéticas citadas anteriormente, teniendo en cuenta que esto es sólo un punto de partida ya que van a influir factores como la raza, el nivel de actividad, la temperatura ambiente.

Dentro de este período existen diferencias entre razas grandes y pequeñas puesto que el desarrollo al que se ven sometidas no es el mismo, lo cual debemos tener en cuenta para evitar problemas de salud durante el crecimiento.

Los cachorros jóvenes (hasta los 10 meses de edad) no son capaces de regular la ingesta de calcio, por eso su retención aumenta cuando reciben niveles elevados de este elemento. Es importante brindarle al cachorro un alimento apropiado con la cantidad de calcio que precisa para su desarrollo y así evitar los riesgos asociados al crecimiento rápido.

TABLA 6

Requerimientos nutricionales para perros y gatos en crecimiento

	PERROS		GATOS
	Adultos < 25 kg	Adultos > 25 kg	
Energía (kcal EM/g)	▶ 3,5 - 4,5	3,2 - 3,8	4,0 - 5,0
PB (%)	▶ 14,6 - 18,8	13,6 - 15,7	35 - 50
Digestibilidad PB	▶ 85	85	> 85
GB (%)	▶ 10 - 25	8 - 12	18 - 35
Calcio (%)	▶ 0,7 - 1,7	0,7 - 1,2	0,8 - 1,6
Fósforo (%)	▶ 0,6 - 1,3	0,6 - 1,1	0,6 - 1,4
Relación Ca/P	▶ 1:1 - 1,8:1	1:1 - 1,5:1	1:1 - 1,5:1
Potasio (%)	▶	0,6 - 1,2
Taurina (ppm)	▶	1000



Energía



En los caninos se presenta un amplio rango de pesos corporales debido a la gran variedad de razas existentes.

La tasa de crecimiento es elevada durante las primeras etapas ya que, en general, la mayoría de las razas alcanza el 50% de su peso adulto alrededor de los 5-6 meses. El régimen de alimentación y la cantidad de energía son importantes a la hora de determinar la tasa de crecimiento y debemos tener en cuenta que el crecimiento máximo no es siempre el óptimo, ya que puede llevar a un crecimiento asincrónico del músculo y esqueleto y predisponer, por lo tanto, a alteraciones del desarrollo esquelético. Se ha demostrado que un crecimiento más lento no impide llegar a un peso óptimo, sólo que se logra en un período más prolongado.

Es importante tener en claro qué necesidades **energéticas** tiene cada individuo en las diferentes fases de su **crecimiento**.

GRÁFICO 1 Curva de crecimiento en felinos (peso en kg) de acuerdo a edad (en semanas)

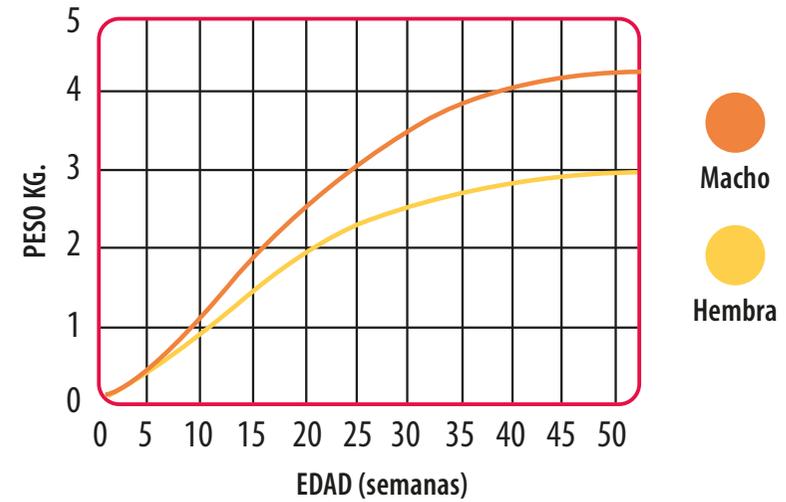
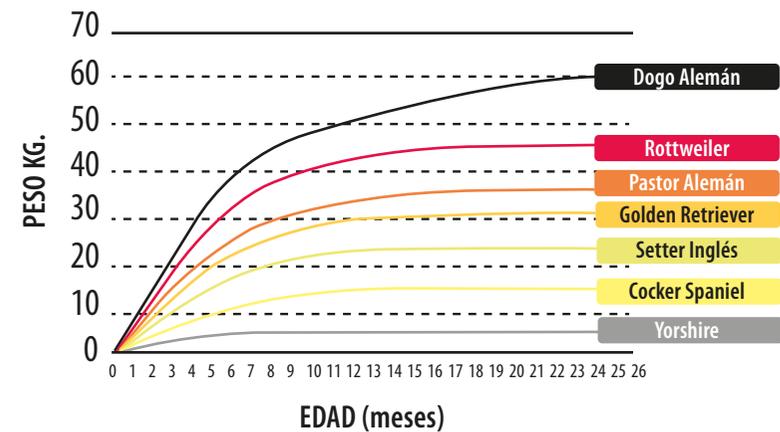


GRÁFICO 2 Curva de crecimiento de razas de caninos de diferentes tamaños



Nutripet

John Martin

PASTA
PALATABLE

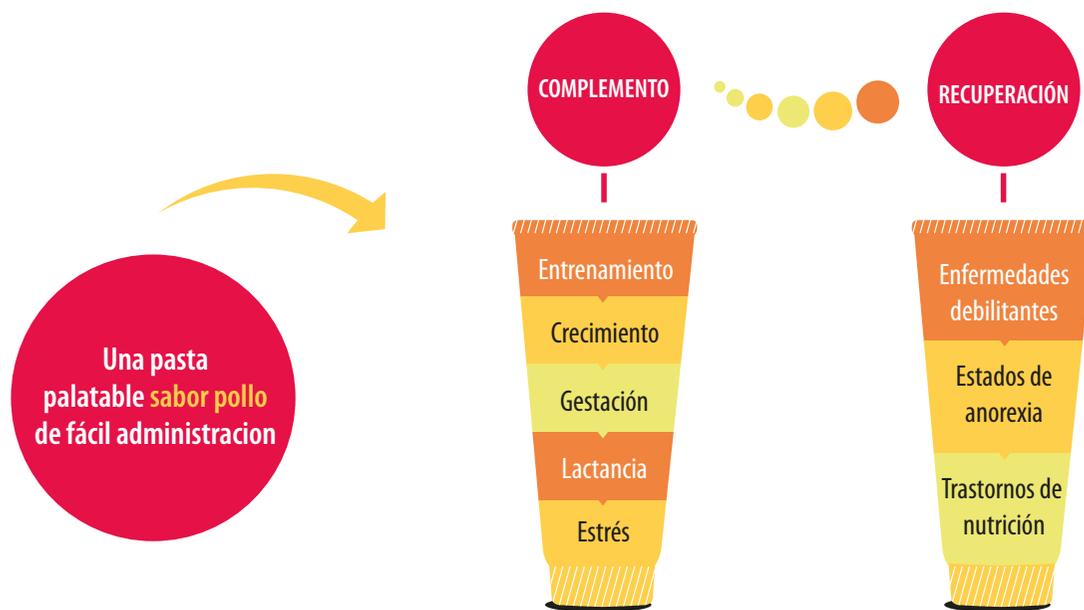


VITAMINAS + MINERALES



¿Para que sirve Nutripet?

Nutripet es un complemento dietario calórico y vitamínico - mineral, destinado al soporte nutricional de caninos y felinos en crecimiento, gestación, lactancia y en situaciones especiales como estrés, trabajo, entrenamiento y competición. También colabora en la recuperación de enfermedades debilitantes (diarreas), estados de anorexia prolongados y trastornos en la nutrición.



FÓRMULA

Vitamina A, palmitato (equivalente a 9.72 mg)	17500,0 UI	L-Lisina, clorhidrato	50,0 mg
Vitamina D3 (equivalente a 25 ug)	1000,0 UI	Taurina	50,0 mg
Vitamina B1, clorhidrato	32,0 mg	Calcio carbonato (equivalente a 144 mg de Ca)	360,0 mg
Vitamina B2, 5 fosfato sódico	3,2 mg	Magnesio cloruro, hexahidrato (equivalente a 0,478 mg de Mg)	4,0 mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	32,0 mg	Manganeso cloruro, tetrahidrato (equivalente a 5 mg de Mn)	18,0 mg
Vitamina B6	18,0 mg	Potasio cloruro	3,0 mg
Vitamina 12	35,0 mg	Potasio ioduro	6,0 mg
Vitamina E, acetato	135,0 mg	Contiene extracto de malta, aceites vegetales y aceite de pescado	
Ácido fólico	3,0 mg	Excipientes c.s.p	100,00 g

Humedad (máx): 11,5%; Grasas (mín): 35,3%; Proteína (min): 2,3%; Cenizas totales (máx): 6,5%; Fibra cruda (max): 0,13%; Hidrato de carbono (min): 43,5%; Calorías: 500 kcal

VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Oral

PRESENTACIÓN

Pomo 80 gramos

DOSIFICACIÓN Y MODO DE EMPLEO

Para uso en caninos y felinos de todas las edades. El producto es una pasta palatable sabor pollo.

Como complemento alimenticio:

6 a 12 gramos equivalentes a 2 cucharaditas de té cada 5 kg de peso.

En caso de anorexia total o parcial o estados debilitantes: recurrir a las tablas RER y formas de reposición de calorías.

Duración del tratamiento:

La duración de la administración quedará a criterio del profesional actuante, dependiendo del estado fisiológico y requerimientos del animal.

La pasta puede administrarse directamente, en la ración o diluido en agua para aplicación vía sonda nasoesofágica o tubo de esofagotomía cuando el paciente así lo requiera. La emulsión alimenticia se prepara en concentración de hasta 40% v/v.

DOSIS COMO COMPLEMENTO ALIMENTICIO

	1 a 2 x día / 6 a 12 gr (cucharaditas de té)
2 a 10 kg	
	1 a 2 x día / 18 a 30 gr (cucharadas soperas)
11 a 25 kg	
	2 a 3 x día / 36 a 48 gr (cucharadas soperas)
+26 kg	

PREPARACIÓN PARA ALIMENTACIÓN FORZADA

- + Nutripet 3 ml
- + Jeringa de 10 ml con 7 ml de agua tibia
- + Sonda nasoesofágica o tubo de esofagotomía
- + Vaso para dilución

Se cargan 3 ml de **Nutripet** y 7 ml de agua tibia en una jeringa de 10 ml. Una vez que está preparada esta emulsión para pasar a través de sonda nasoesofágica o tubo de esofagotomía, se obtienen 1,8 kcal por cada ml.



Nutripet
es energía y nutrición.

+
john-martin.com.ar

JOHN MARTIN S.R.L.
Timoteo Gordillo 2460 (C1440EEX) Buenos Aires / Argentina / Tel. (011) 4687.6128 / info@john-martin.com.ar

 [Laboratoriojohnmartin](https://www.facebook.com/Laboratoriojohnmartin)  [Laboratoriojohnmartin](https://www.instagram.com/Laboratoriojohnmartin)

*John
Martin*