Índice de condición corporal (BCS) en gatos

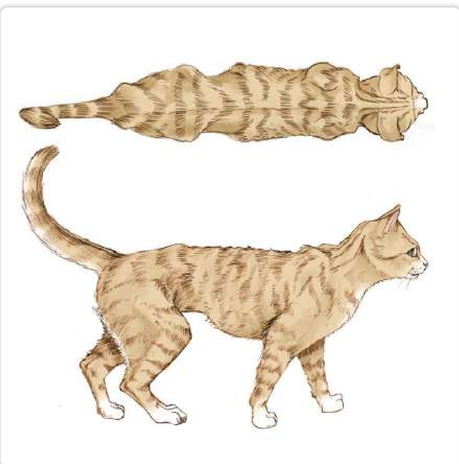
El **tejido adiposo** está relacionado con el desarrollo de **enfermedades articulares** debido a que es capaz de producir:

Citoquinas inflamatorias:
Producen un estado de inflamación persistente de bajo grado, que junto con el peso, desempeñan un papel importante en el inicio y evolución de enfermedades articulares.

Hormonas:
La leptina producida posee un efecto inhibitorio sobre el crecimiento de los condrocitos e induce el catabolismo sobre estos.

Un adecuado **control del peso** puede prevenir la obesidad en el animal. Dicho control puede realizarse mediante la evaluación del **Índice de condición corporal (BCS)** que evalúa la grasa corporal de los animales, utilizando una escala de 9 puntos.

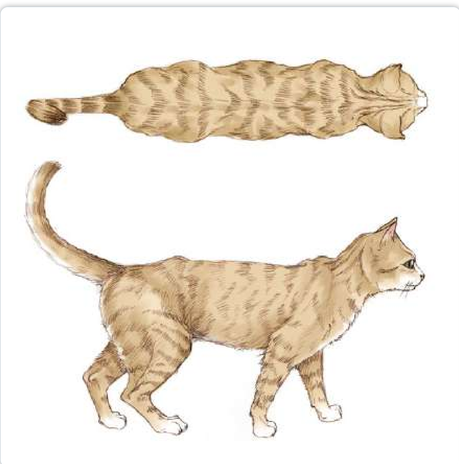
Se considera que el peso corporal óptimo es un BCS de 5.



Demasiado delgado

NIVEL 1: Costillas visibles en los gatos de pelo corto, sin grasa palpable, pliegue abdominal marcado, vértebras lumbares, alas iliacas obvias y fácilmente palpables.

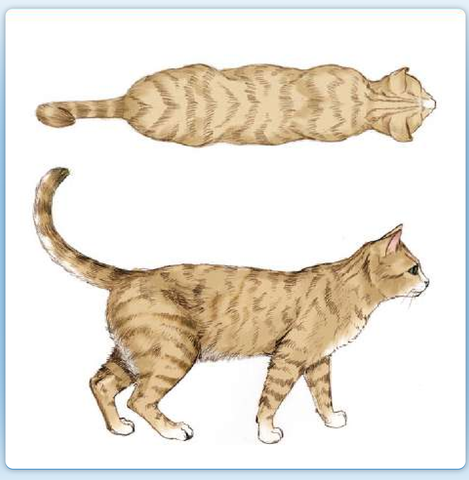
NIVEL 2: Costillas visibles en los gatos de pelo corto, vértebras lumbares fácilmente visibles, pliegue abdominal marcado, no existen grasas palpables.



Demasiado delgado

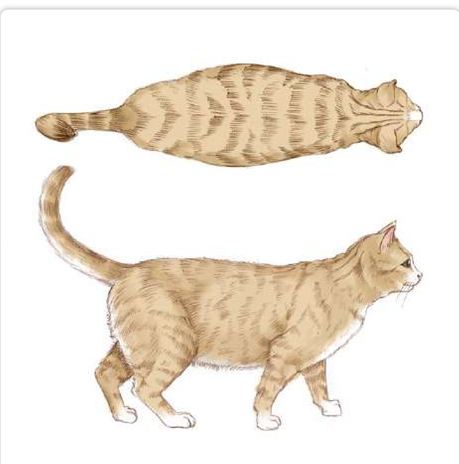
NIVEL 3: Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa, vértebras lumbares obvias, cintura obvia detrás de las costillas, grasa abdominal mínima.

NIVEL 4: Costillas fácilmente palpables con mínimo recubrimiento de grasa, cintura fácilmente observable detrás de las costillas, ligeros pliegues abdominales, acumulación de grasa abdominal ausente.



Ideal

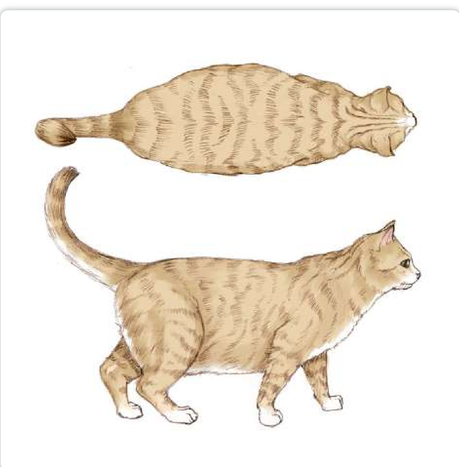
NIVEL 5: Bien proporcionados; se observa la cintura detrás de las costillas; costillas palpables con ligera cubierta de grasa; mínima acumulación de grasa abdominal.



Demasiado pesado

NIVEL 6: Costillas palpables con un ligero exceso de cubierta de grasa. La cintura y acumulación de grasa abdominal son perceptibles pero no obvias. No se ve el pliegue abdominal.

NIVEL 7: Costillas no fácilmente palpables con cubierta moderada de grasa, cintura apenas visible, redondeo obvio del abdomen, moderada acumulación de grasa abdominal.



Demasiado pesado

NIVEL 8: Costillas no palpables, con exceso de cubierta de grasa, cintura ausente, redondez obvia del abdomen con notoria acumulación de grasa abdominal, depósitos de grasa sobre el área lumbar.

NIVEL 9: Costillas no palpables debajo de una pesada cubierta de grasa, depósitos de grasa sobre el área lumbar, cara y extremidades; distensión del abdomen sin cintura, extenso depósito de grasa abdominal.

Fuentes: 1 Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. Veterinary Clinics: Small Animal Practice, 36(6), 1283-1295.
2 Simopoulou, T., Malizos, K.N., Iliopoulos, D., Stefanou, N., Papatheodorou, L.,Ioannou, M. and Tsezou, A. (2007). Differential expression of leptin andleptin's receptor isoform (Ob-Rb) m RNA between advanced and minimally affected osteoarthritic cartilage; effect on cartilage metabolism. Osteoarthritis Cartilage, 15:872-883.